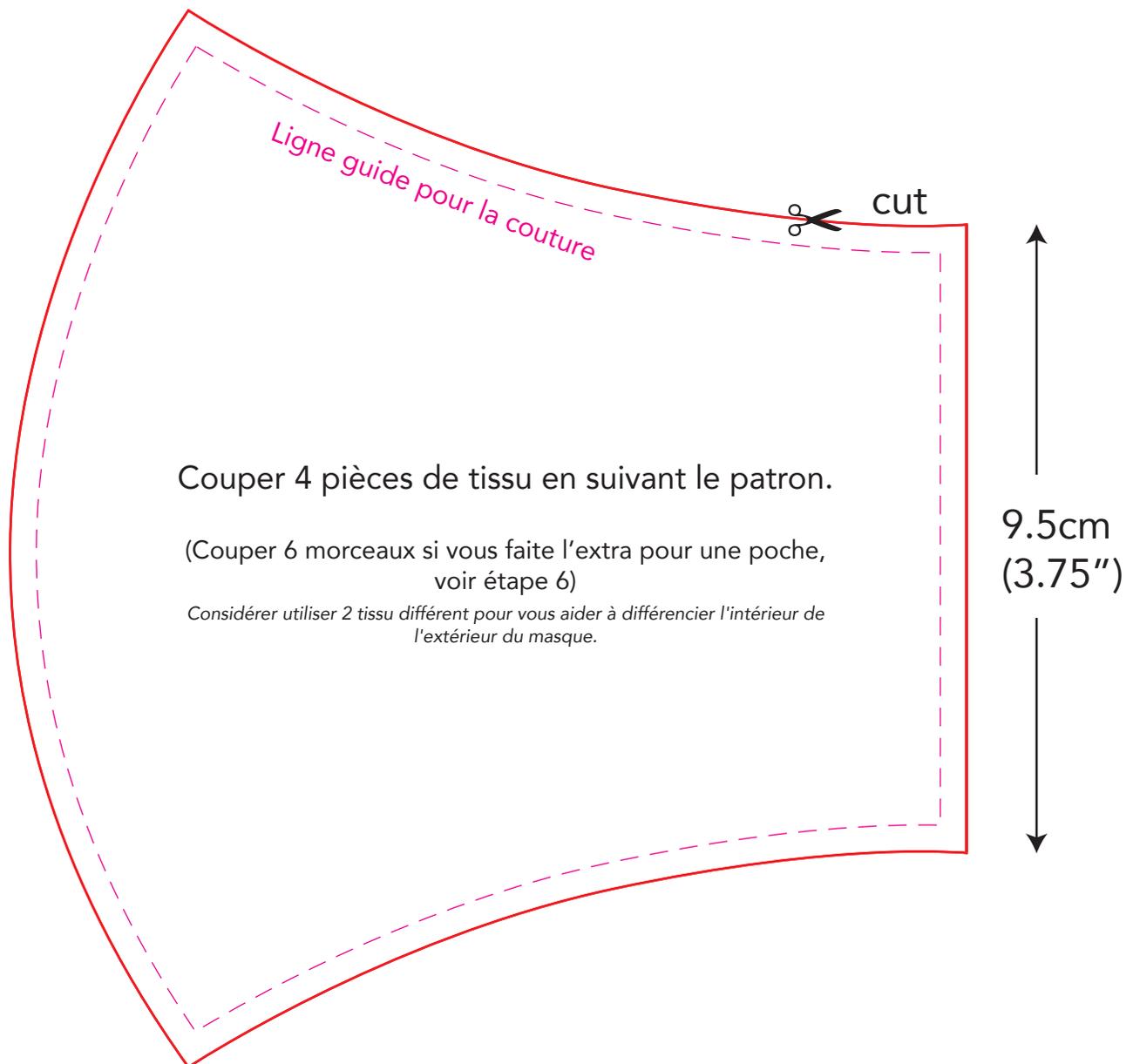


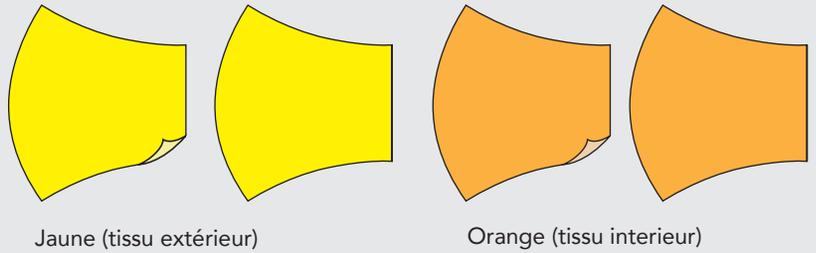
Patron

(imprimer 1:1, ne pas selectionner "ajuster" ou "shrink to fit paper")

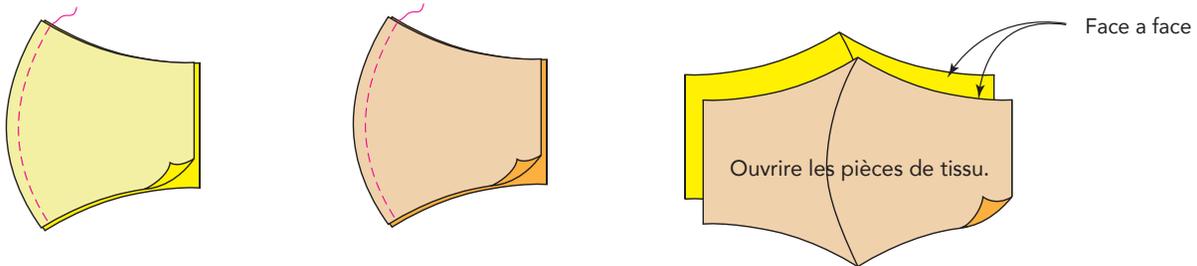


Material

- ▣ Tissu de coton
- ▣ Bande elastique de ~44cm (~18")
x 2 morceaux
- ▣ Machine a coudre
- ▣ Épingles

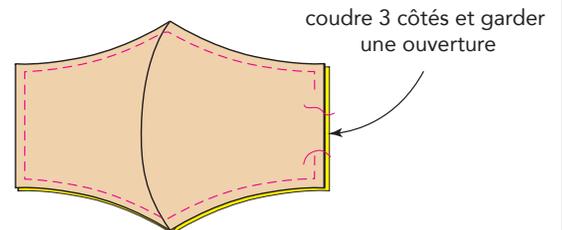


- 1** Couper 4 pièces de tissu en utilisant le patron.
Il est toujours préférable de laver les tissu avant de les utiliser. Pensez à utiliser 2 tissu de motif/couleur différent pour aider à différencier l'intérieur de l'extérieur du masque.

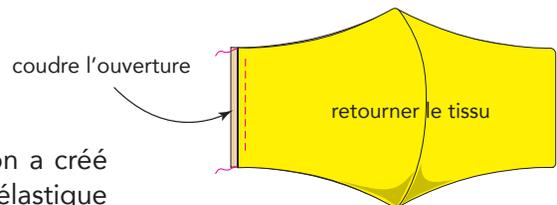


- 2** Placer 2 morceaux de tissu face à face et coudre le grand côté courbé. répéter pour les deux autre morceaux.

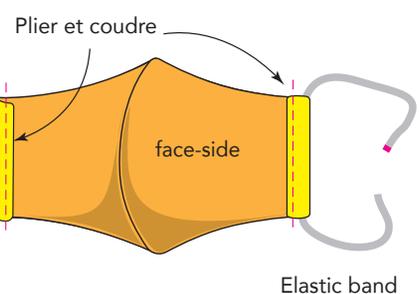
- 3** Ouvrir les pièces ce tissu et placer les masques un dans l'autre, face a face. Coudre 3 côtés en gardant une partie ouverte.



- 4** Utiliser l'ouverture pour retourner le masque. Coudre l'ouverture.

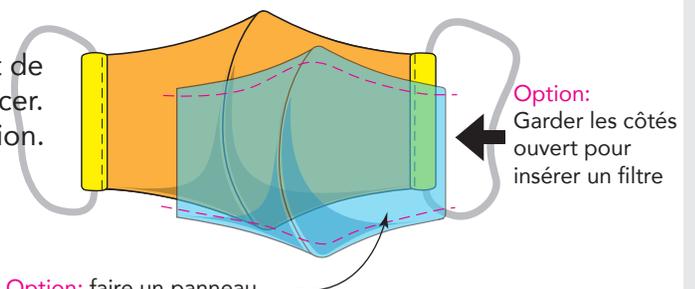


- 5** Plier et coudre les côtés court du masque de facon a créé une bordure pour les élastiques. Insérer les bande élastique dans les bordure de chaque côté. Faire un noeud avec les bouts, ajuster le noeud pour obtenir la distance idéale pour votre visage. Cacher le noeud dans la bordure. Laver et sécher votre masque. Il est prêt pour être utiliser.



- 6** **En option:** Vous pouvez ajouter un panneau du côté intérieur du masque pour créer une poche dans laquelle vous pouvez insérer des filtre. D'abord, répéter les étapes 1 et 2. Ensuite, coudre une bordure autour du tissu. Coudre le panneau à l'intérieur du masque en haut et en bas. Garder les deux extrémité ouverte.

- 7** **En option:** Insérer des filtres supplémentaire fait de tissu ou de papier main qui peuvent être remplacer. Laver le masque après chaque journée d'utilisation.



Il y a beaucoup d'autre modèle de masque. Explore et fait évoluer le design à votre gout et pour votre confort. Partagez s'il vous plaît.

#makeamask #wewillbefine

Option: faire un panneau supplémenter en suivant les étapes 1 et 2. Faire un bord tout le tour.

Fait ton propre masque lavable

Les masques fait main sont communément utiliser au Japon. Tout comme les masques jetable, Ils ne protège pas de toutes les infections. Par contre ils ralentissent la propagation de virus. En ce temps de pénurie et de confinement voici un projet facile a créé et très utile. Ils s'offre très bien en cadeau accompagné des instruction de lavage bien sure. Rester positif et en santé.

Si vous aient bon en couture, fait-en plusieurs pour en avoir lorsque les autres sont au lavage. De plus c'est un excellent cadeau et peut aider les gens qui n'ont pas les moyens de se procurer des masques. N'oubliez pas de leur donner les informations pour le lavage.

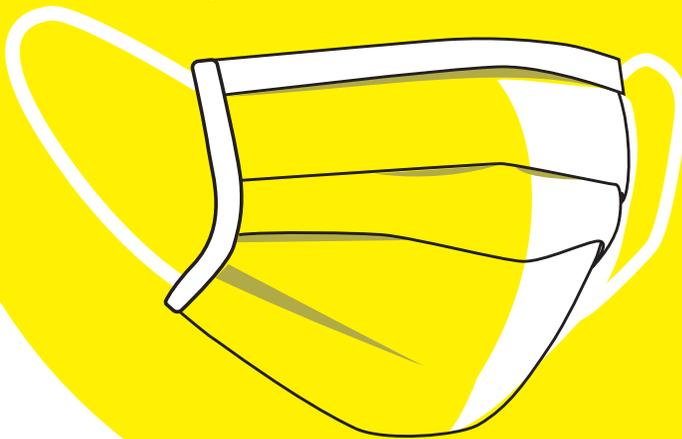
Pourquoi l'Asie a t'elle un protocole différent pour le port du masque?

Cela va au delà des normes culturelles.

Il y a une pénurie de masques, le personnel médical devrait avoir priorité. Par contre, en Asie, les experts et les gouvernements demandent à tout le monde de porter un masque.

Certains porteurs du COVID-19 ne présentent aucun symptôme. Comme il est impossible de tester tout le monde, le port du masque réduit la propagation du virus par les porteurs qui ne sont pas conscients d'être atteints.

(Citation: Time Magazine, March 12, 2020)



N'oubliez pas de:

- Laver vos mains avec de l'eau et du savon, souvent
- Rester loin des gens
- Éviter de toucher votre visage, vos yeux, votre nez, votre bouche

➤ Ce masque peut vous fournir une protection partielle contre les bactéries et les virus communs. Tout comme les masques jetables.

➤ Bonne alternative lorsqu'il n'y a pas de masque jetable, écologique et réutilisable.

➤ Porter un masque de tissu est mieux que de réutiliser un masque jetable. (un masque réutilisé peut propager des bactéries au lieu de nous protéger car il n'est pas fait pour plus d'une utilisation et n'est pas lavable)

➤ Le masque en tissu peut être et devrait être lavé chaque jour avec de l'eau et du savon. Il est aussi possible de désinfecter en le submergeant dans l'eau bouillante, tremper dans l'eau de Javel, repasser au fer chaud et mettre au grand soleil pour sécher. S'assurer que le masque sèche rapidement et complètement.

➤ Même pour un rhume ou une rhinite-saisonnière, le masque mettra vos voisins à l'aise et vous protégera.

Et encore plus...

➤ Ce masque peut garder votre visage chaud l'hiver et prévenir la sécheresse de la gorge dans les pièces chauffées à l'aide d'air conditionné.

➤ Il est écologique car réutilisable et demande peu de matériel et de ressources de base.

Rester positif et en santé

#makeamask #wewillbefine