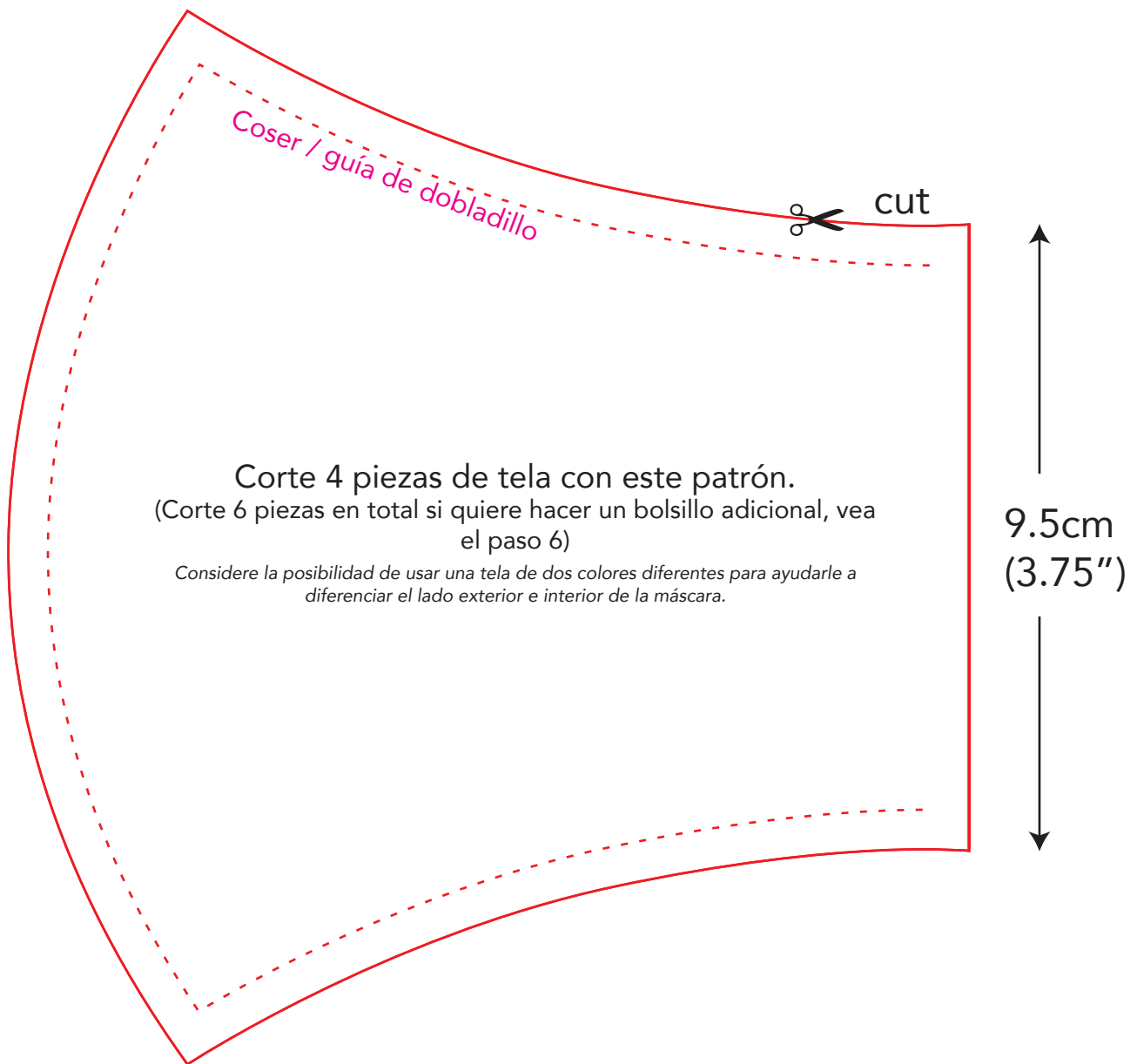


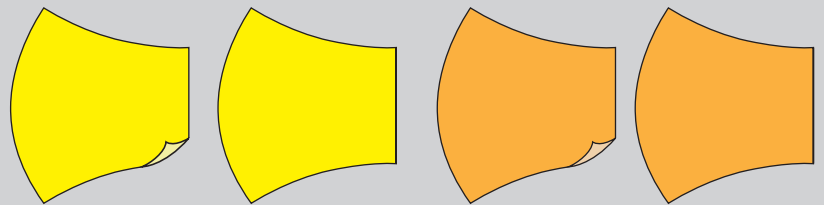
PÁGINA DE PATRONES

(imprima 1: 1, tenga cuidado de no imprimir "encoger para ajustar el papel")



Material

- ✔ Tela de algodón (pre-lavada)
- ✔ Banda elástica 44cm x 2 piezas
- ✔ Máquina de coser
- ✔ Alfileres



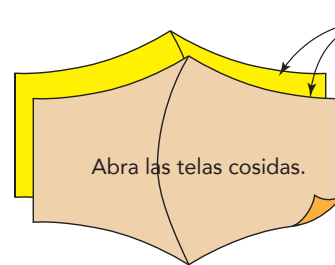
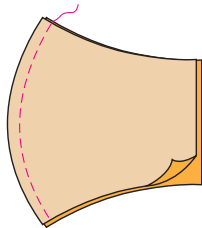
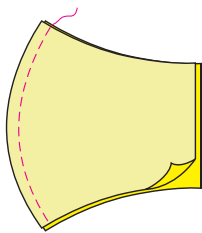
Amarillo (tejido exterior)

Naranja (dentro de la tela)

1

Lave previamente la tela para evitar que se encoja. Corte 4 piezas de tela siguiendo el patrón de papel.

Considere usar 2 telas de diferentes colores para ayudar a diferenciar el lado exterior e interior de la máscara.



De lado a lado

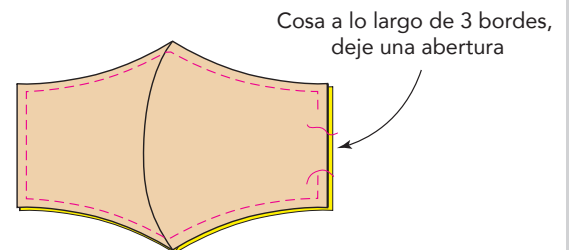
Abra las telas cosidas.

2

Coloque las 2 piezas de tela juntas de lado a lado, mostrando el lado derecho de ambas. Ahora, debe coser los bordes de la curva.

3

Abra la tela cosida. Cosa a lo largo de 3 bordes, deje una abertura en un borde.



Cosa a lo largo de 3 bordes, deje una abertura

4

Gire la tela al revés usando la abertura del hueco. Cosa el extremo abierto.

Cosa el extremo abierto

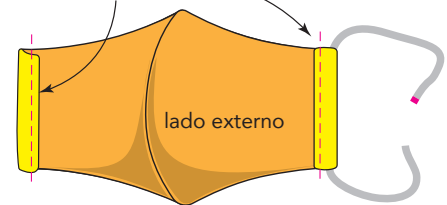


De vuelta a la tela al revés

5

Envuelva los dos bordes verticales y cosa. Inserte las cuerdas elásticas en el bucle. Ate las cuerdas hasta ajustarlas a su cara. Esconda el nudo dentro del dobladillo. Lave y seque su mascarilla. ¡Listo para usar!

Doblar y coser



lado externo

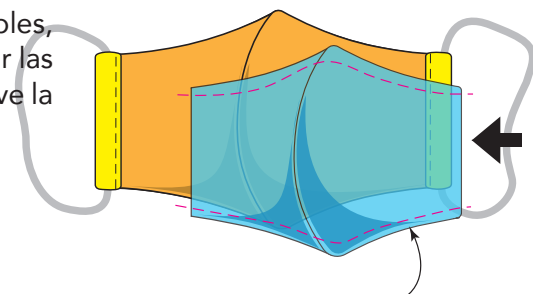
Banda elástica

6

Opcional: Considere la posibilidad de añadir un panel adicional en el interior para crear un bolsillo para insertar el material de filtro. Doble todos los bordes. Cosa a lo largo de los bordes superiores e inferiores de la máscara principal.

7

Opcional: Insertar hojas no tejidas reemplazables, pañuelos de papel, papel de cocina para mejorar las propiedades de filtrado. Reemplace el filtro y lave la máscara de tela con frecuencia.



Abrir los lados para insertar un filtro de tejido.

Ci sono molti modi diversi per fare una maschera!
Esplora, sviluppa e migliora. Condividi il tuo lavoro!

#makeamask #wewillbefine
#fattiunamascherina #andràtuttobene

Opcional: haga un panel de tela adicional siguiendo el paso 1-2 y doblando los 4 bordes.

Haz tu propia máscara lavable

Las máscaras hechas a mano se usan comúnmente en Japón.

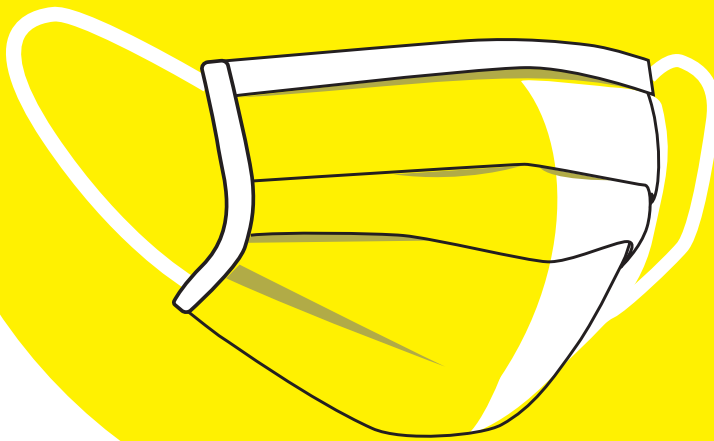
Es posible que la máscara de tela no evite todas las enfermedades infecciosas, ni tiene calificaciones de la industria como las máscaras desechables. Pero con la escasez de máscaras desechables, hay muchas buenas razones para fabricarlas.

Si es bueno en la costura, haga algunos para poder reemplazarlos cuando esté lavando y secando el otro. O traiga algunas y llévelas a amigos o personas que no pueden comprar máscaras desechables. Recuerde dar a otros la información sobre lavado y desinfección también.

¿Por qué Asia tiene un protocolo diferente para usar máscaras?

Está más allá de la norma cultural.

La máscara quirúrgica desechable es escasa y se debe dar prioridad a los profesionales médicos. Sin embargo, en Asia, los expertos médicos y el gobierno instan a todos a usar máscaras. Algunos portadores de COVID-19 tienen pocos o ningún síntoma en la etapa inicial. Las máscaras reducirán la posibilidad de propagar el virus cuando uno no es consciente de que puede ser contagioso.



Y no olvides

- Lávate las manos con frecuencia
- Mantenga sus distancias de seguridad
- Evite tocarse la nariz, los ojos y la boca.

Por favor lee:

- Esta máscara puede brindarle cierto nivel de protección contra bacterias comunes u otros enfermedades infecciosas, como lo harían otras máscaras.
- Esta es una buena alternativa cuando faltan máscaras desechables, cuando muchas no puede darse el lujo de comprar máscaras desechables, o cuando muchos no tienen acceso a Máscarillas desechables.
- Usar una máscara de tela bien limpiada es aún mejor que volver a usar el mismo máscara desechable por un período prolongado de tiempo. (Una máscara desechable usada es un lugar de preparación para bacterias, NO DEBE lavarse ni reutilizarse).
- Puedes lavarlo a diario. Lávelo con agua y jabón, hierva en agua caliente o sumérgalo en blanqueador. Secarlo al sol y planchar con vapor caliente ayudará a desinfectar. Después de lavarlo, recuerde secar la máscara a fondo para evitar la reproducción de bacterias.
- Si tiene resfriado común o fiebre del heno, usar una máscara puede hacer que sus amigos/familia se sienta más cómodo estando a tu alrededor.

Más cosas geniales son ...

- Esta máscara también puede mantenerte caliente y evitar que tu garganta se seque invierno o bajo un fuerte aire acondicionado.
- La máscara de tela es más sostenible y mejor para el medio ambiente. Agotando menos material y recursos, produciendo menos residuos.

¡Manténgase saludable y positivo! #makeamask #wewillbefine